

在淡水，不怕冷的好方法！真理大學提倡運動強身禦寒



教職員工羽球賽財經學院獲第1名 左吳錦達校長 右蔡震榮法律系主任

財經學院羽球第1名獲獎



101慢速壘球賽獲大專校院第七名

在淡水，不怕冷的好方法！真理大學提倡運動強身禦寒

(中央社訊息服務20130107

14:02:18)淡水很冷？一入寒冬，氣象預報或氣象報導總以淡水溫度為衡量指標。

如何禦寒？在淡水地區生活、工作的人們，除了穿暖和一點或使用暖暖包、除濕機、電暖器以外，養成運動強身、不怕冷、不容易生病的好習慣，應也是禦寒的途徑之一。

真理大學座落在淡水砲臺埔頂，面對觀音山及淡水河，每到冬天，天寒地凍，尤其遇寒流襲來，加上雨天，淡水的冷，名不虛傳！但實際上，如果你仔細觀看住在淡水的居民或來到淡水求學的學生或到淡水旅遊的遊客們，已練就了一身好功夫，或是已習慣了冷；或是年青學子群聚一起熱力無限，沖淡了冷；或是勇敢邁向旅遊目的地，開心的忘了冷！常年生活及工作在真理大學的教職員工尤其不怕冷！

近幾年私立大學經營格外競爭，教職員工個個不顧寒冷，為了學校的發展，上班時間你來我往、處理公務，十分活絡！下班時間也常留校自動加班，好似忘了外頭的寒冷。尤其工友同仁整理學校諾大的環境，一大早，掃地的、整理園務的、修繕的，三三兩兩分頭工作，或工作車從校園這一頭開到那一頭，似乎也忘了冷這回事！學生下課時段熱呼呼的彼此簇擁著走出教室，更增加了溫度。

真理大學還有一個秘訣！長年提倡體育、運動強身！

真理大學是體育績優大學，獲教育部及體委會頒獎無數！尤其觀光休閒與運動學院設有運動管理學系、運動資訊傳播學系、運動健康與休閒學系以及附設運動健康體適能研究發展中心、甚至全球運動管理學會(World Association for Sport Management, WASM)秘書處也設在真理大學！教職員工熱愛馬拉松、田徑、籃球、排球、網球、壘球、羽球、桌球，並且能熱烈參與常年性的競賽活動，可不容易呢！

真理大學一連串的校慶校長盃運動競技剛落幕，利用期中考時段午間的全校性羽球賽、壘球賽、九宮格擲準挑戰賽剛比賽完畢，緊接著利用元月8日至10日午間的桌球賽又要上場。

在淡水，冷不冷？養成運動強身、不怕冷、不容易生病又能努力工作的好習慣，應也是幫助禦寒又提昇工作士氣與績效的好方法。

新聞聯絡人：真理大學 許素亮

電話：02-2626-8125

手機：0953-796-765

訊息來源：啟程媒體有限公司

本文含多媒體檔 (Multimedia files included)：

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/119298.aspx>

附件下載

- [財經學院羽球第1名獲獎 \(jpg檔\)](#)
- [101慢速壘球賽獲大專校院第七名 \(jpg檔\)](#)